DU 6 AU 30 MARS 2017, C'EST LE MOIS DE LA SANTÉ !

SANTÉ SEXUELLE · VIOLENCE / PROSTITUTION · SANTÉ MENTALE · DISCRIMINATIONS PRÉVENTION ROUTIÈRE/CONDUITES ADDICTIVES · DON DE SANG · BIEN-ÊTRE / ALIMENTATION

DU 6 AU 30 MARS, PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN

SANTÉ SEXUELLE

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

du lundi 6 au vendredi 10 mars
de 11 h à 15 h
- Stands sur la prévention sexuelle, avec le **SIUMPPS**

jeudi 9 mars de 11 h à 15 h
- Stand sur le VIH et vente de gâteaux pour le Sidaction, avec des associations étudiantes (**Polycœur**, ...)

tout le mois de mars
- Condomerie

→ DEVANT LE RESTO U

lundi 24 mars de 11 h à 15 h
- Sensibilisation à la santé sexuelle, camion de prévention du **CRIPS**

VIOLENCE / PROSTITUTION

→ ATRIUM CAFÉ

du lundi 6 au vendredi 31 mars
- Exposition sur la prostitution, avec la **vie étudiante de l'UPMC**

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

jeudi 9 mars de 9 h à 12 h
- Formation* autour des violences, avec le **Collectif féministe contre le viol**

de 11 h à 15 h
- Stand de prévention, avec le **Mouvement du nid**

de 12 h 30 à 14 h 30
- Ciné-débat : courts métrages, avec le **Collectif féministe contre le viol** et le **Mouvement du nid**

DISCRIMINATIONS

→ HALL DE L'ATRIUM

lundi 13 mars
de 11 h à 15 h
- Ateliers autour du handicap, avec **OASIS** et le **SHSE**.
- Sensibilisation au handicap, en présence du **médiateur de l'université** et **des étudiants de l'UE handicitoyen**.
- Stands sur les discriminations, avec **les défenseurs des droits et des ambassadeurs du défenseur pour l'égalité des droits, SOS Racisme, GLUP, CAELIF**

→ ATRIUM SALLE 319

à 18 h
- UE handicitoyen exceptionnellement ouverte à tous les étudiants

DON DU SANG

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

jeudi 16 et vendredi 17 mars
de 11 h à 16 h
- Don de sang ouvert aux étudiants et personnels de l'UPMC

JOURNÉE BIEN-ÊTRE ET ALIMENTATION
(SOMMEIL, SPORT, QUALITÉ DE VIE, RESPIRATION ET RELAXATION)

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

mardi 21 mars
de 12 h 45 à 14 h
- Atelier culinaire avec la **vie étudiante de l'UPMC**

jeudi 30 mars
de 9 h à 10 h 30
- Petit-déjeuner et conseils par **les élèves diététiciens du lycée Rabelais**, avec le **Crous**

de 11 h à 13 h
- Entretiens individuels avec un nutritionniste, avec la **Fondation Pileje**

à 11 h et 15 h
- Atelier de médecine chinoise avec la **Faculté de médecine**
- Massages shiatsu et sophrologie, avec la **SMEREP**
- Atelier sur la santé, avec **OASIS**
- Tests d'audition, avec les élèves de l'**école d'orthophonie**

de 12 h à 14 h
- Atelier « Dégustation d'huiles », avec la **Fondation Pileje**

de 13 h à 15 h
- Atelier découverte « cohérence cardiaque » adapté aux troubles du sommeil, avec la **Fondation Pileje**
- Stand sur l'épicerie solidaire, avec l'**AGORAé**

→ RESTO U

de 12 h à 14 h
- Conseils plateaux repas, avec les **étudiants diététiciens du lycée Rabelais** et un **médecin nutritionniste du SIUMPPS**

tout le mois de mars
- BU de l'Atrium. BD, mangas, romans et polars en lien avec la santé

SANTÉ MENTALE

→ AMPHI CAUCHY (EN SORBONNE)

jeudi 16 mars
de 12 h à 14 h
- Ciné -débat* : courts métrages, avec le **service handicap de Paris-Sorbonne** et la **MGEN**

PRÉVENTION ROUTIÈRE ET CONDUITES ADDICTIVES

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

mercredi 22 et jeudi 23 mars
de 10 h 30 à 16 h 30
- Simulateur 4 roues, gestes de secours routiers, exposition photos, ateliers en addictologie, avec la **Préfecture de police (Spaad)**
- Simulateur 2 roues, avec la **Macif**

→ FACE AU RESTO U

mercredi 22 et jeudi 23 mars
de 11 h à 15 h
- Tests chocs dans un véhicule, avec la **Macif**

→ ESPACE VIE ÉTUDIANTE

mercredi 22 mars
de 10 h 30 à16 h 30
- Tests visuels, avec l'**ASNAV**

jeudi 23 mars à 18 h
- Formation sur les conduites addictives* (risques en milieu festif) ouverte aux associations étudiantes, avec **Avenir Santé « Monte ta soirée »**

*sur inscription

Le programme complet est disponible sur l'événement Facebook « Le mois de la santé 2017 »

www.upmc.fr

Vie étudiante UPMC

Direction de la vie étudiante
Espace vie étudiante
01 44 27 60 60

SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE DES ÉTUDIANTS DE SORBONNE UNIVERSITÉS
WWW.SIUMPPS.COM

UPMC SORBONNE UNIVERSITÉS